

参加者募集

Life Stories Project

もの書き・インタビュアー

ユン・ウンデ
尹雄大さんとのセッション

モヤモヤの正体

わたしと身体^{からだ}の つながりを知る

1. モヤモヤを聞く
2023年12月15日(金)
2. モヤモヤを話す
2023年12月16日(土)
@文化フォーラム春日井



参加無料・要事前申込

これまで1500人にのぼる識者へのインタビューや、400人近い市井の人たちへのインタビューセッションを行ってきた、尹雄大さん。その経験を通じて、「聞くこと話すこと」を座学と実技で伝える講座を実施しています。

今回のセッションでは、あなたのモヤモヤ、他人のモヤモヤを解きほぐしてみましょう。

Profile



尹雄大(ユン・ウンデ)

神戸市生まれ。関西学院大学文学部哲学科卒業。テレビ番組制作会社勤務を経て週刊誌記者を手始めに出版業界に関わる。現在はライターとインタビュアーとして活動。

主な著書に『聞くこと、話すこと。～人が本当のことを口にするとき』(大和書房)、『つながり過ぎないでいい』(亜紀書房)、『さよなら、男社会』(亜紀書房)、『異聞風土記』(晶文社)、『体の知性を取り戻す』(講談社現代新書)、共著『施設でくらす子どもたち』(明石書店)など。

近年はコミュニケーションならびに文章に関する講座のほか、精神保健福祉士の研修や男女共同参画センター、公私立の中等、高等学校でコミュニケーションに関するワークショップや講演を行っている。

公式サイト | <http://nonsavoir.com/>

X | <https://twitter.com/nonsavoir>



公益財団法人

かすがい市民文化財団

TEL | 0568-85-6868 URL | www.kasugai-bunka.jp
(8:30 - 21:30 ※月曜休館、祝休日の場合は翌平日)

セッション1

モヤモヤを聞く

2023年12月15日(金) 13:30 - 16:30

私たちは「聞くこと」を疎かにしていないでしょうか？ 相手が素直な思いを口にするのを、最後まで聞き届けているでしょうか？

他人のモヤモヤを聞く、聞き届けるためには、聞く「わたし」の身体無しではありえません。コミュニケーションの重要性が叫ばれる中、「わたし」自身の様々な声を聞くことから、モヤモヤを解きほぐしてみましょ。う。

対象 | 15名程度 / 大人向け / 先着順

日常や仕事上で、様々な方の話を聞く立場の方。うまく聞けてないのでは？ と悩んでいる方。例えば…ケアワーカー、児童等への指導員など。もちろん、何かの職業についていなくても問題ありません。

《内容》途中休憩あり

- ・講師によるお話
- ・参加者によるグループワーク
- ・みなさんのお話を聞く(話せる方のみで大丈夫です)

セッション2

モヤモヤを話す

2023年12月16日(土) 14:00 - 17:00

人それぞれのモヤモヤと生きづらさがあります。なぜうまく生きられないのか？ と考えてしまうとき見落としがちなのは、現状の自分の存在です。

うまく生きられない、その「できなさ」がヒントになるかもしれません。知らない誰かと話しをしながら、現在を生きる「わたし」を見てみましょう。

対象 | 15名程度 / 10~20代 / 先着順

うまく言葉にできずに「モヤモヤ」を抱えている方。または、人に言いにくいけど、わかって欲しい言えない小さな秘密があったり、それを知らない人であれば話しても良いと思う方、など。

場所 | 文化フォーラム春日井2F・文化活動室

〒486-0844 愛知県春日井市鳥居松町5-44

参加費 | 無料

申込方法

※先着順



左のQRコードから申込。または、申込用紙を、窓口に持参もしくは郵送・FAX・メールいずれかの方法で提出。

〔窓口〕 文化フォーラム春日井2F・文化財団事務室

〔郵送〕 〒486-0844 春日井市鳥居松町5-44
文化フォーラム春日井「モヤモヤ」担当宛

〔FAX〕 0568-82-0213

〔メール〕 life-stories@kasugai-bunka.jp

メールの方は件名を「モヤモヤ」とし、本文に①参加したい日(セッション1またはセッション2) ②氏名(ふりがな) ③住所 ④生年月日 ⑤連絡のつきやすい電話番号/E-mail/LINEアカウント ⑥参加したいと思ったわけ ⑦特記事項を記入

応募用紙

参加したい日	セッション1(12月15日) / セッション2(12月16日) ※ご希望の参加日に○を打ってください。		
ふりがな		生年月日	西暦 年 月 日
氏名			
住所	〒		
連絡先	連絡のつきやすい電話番号 / E-mail / LINE アカウント		
参加理由	参加したいと思ったわけ		
特記事項			

※ご記入いただいた内容は、事業運営の資料として活用するもので、目的以外に利用いたしません。